

Режим дня школы-интерната

7.00 – подъем.

7.00 – 7.45 – зарядка, уборка спален

8.00 - 8.15 – завтрак для обучающихся 6-9 классов

8.15- 8.30 - завтрак для обучающихся 1-5 классов, 1 «а» класс

8.30 – 9.10 – первый урок

9.20 – 10.00 – второй урок

10.20 – 11.00 – третий урок

11.10 – 11.50 – четвертый урок

12.00 – 12.40 – пятый урок

12.40 13.00– обед для обучающихся 1-5 классов, 1 «а» класс

13.00- 13.20 - обед для обучающихся 6-9 классов

13.00-13.30 – прогулка (для обучающихся 1, 2 классов)

13.30-15.00 - дневной сон (для обучающихся 1, 2 классов)

12.40– 13.20 - большая перемена, прогулка.

13.20 – 14.00 – шестой урок

14.10 – 14.50 - седьмой урок

15.00– 15.40 – восьмой урок

15.40 – 16.00 – полдник (1 смена- 1-5 класс, 2 смена- 6-9 класс)

16.00 – 16.40 - девятый урок

16.50 – 17.30 – десятый урок

16.00 – 16.40 – внеклассные мероприятия

16.40 – 18.00 – самоподготовка

18.00 – 18.30 – ужин (1 смена- 1-5 класс, 2 смена- 6-9 класс)

18.30 – 20.00 – свободное время, прогулка

20.00 – второй ужин

20.15 – 21.00 – подготовка ко сну, гигиенические процедуры

21.00 – отбой