

Меню на 14.03.2024г.											
Неделя первая Четверг		7-11 лет					12-18 лет				
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Калор	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Калор
			Белки	Жиры	Углев			Белки	Жиры	Углев	
Завтрак	Каша молочная «дружба»	180/5	6.0	7.0	30.0	209	250/7	7.7	10.6	41.0	291
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	5.0	7.0	15.0	144	50/10/20	9.2	11.6	24.2	242
	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	9.1	35	200	0.1	0.0	9.1	35
	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.3	15.2	64	50	3.8	0.5	25.4	106.5
	Яйцо варёное	40	5.0	4.0	0.5	62	40	5.0	4.0	0.5	62
	Горошек консервированный	50	1.5	0.2	3.5	25	50	1.5	0.2	3.5	25
Обед	Суп из овощей	250	1.8	4.2	10.7	88	300	2.2	5.0	12.8	106
	Фрикадельки мясные	80/30	11.3	9.3	8.2	162	100/40	14.1	11.8	10.4	205
	Макаронные изделия отварные	180/5	6.6	4.7	39.4	230	220/8	8.1	7.2	48.2	295
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.1	31.2	121	200	0.5	0.1	31.2	121
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	7.0	0.9	39.4	223	70/50	9.4	1.65	49.6	261.5
	Свежий огурец	50	0.8	0.1	2.5	14	50	0.8	0.1	2.5	14
Полдник	Булочка	50	4.0	3.0	22.0	147	50	4.0	3.0	22.0	147
	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	9.1	35	200	0.1	0.0	9.1	35
1 ужин											
2 ужин											
ИТОГО			52.0	40.8	235.8	1559		66.0	55.8	289.5	1946

Повар
 Деж. воспитатель
 Мед. Сестра
 Директор КОГОБУ ШИ ОВЗ п. Светлополянска
 Верхнекамского района

Могорич Н.А.