

Меню на 31.05.2024г.											
Неделя первая Пятница		7-11 лет					12-18 лет				
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Калор	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Калор
			Белки	Жиры	Углев			Белки	Жиры	Углев	
Завтрак	Суп молочный с крупой	250	6.0	5.0	21.0	120	300	6.6	6.2	24.6	180
	Чай с сахаром и лимоном	200	0.1	0.0	9.3	37	200	0.1	0.0	9.3	37
	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.3	15.2	64	50	3.8	0.45	25.4	106.5
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.7	5.6	8.4	91	300	2.1	6.7	10.1	110
	Курица отварная	60	15.0	12.6	0.2	174	80	20.0	16.8	0.3	232
	Пюре гороховое	180/5	17.7	5.8	41.6	292	200/7	19.7	7.6	46.3	336
	Свежий помидор	50	1.0	0.2	5.0	22	50	1.0	0.2	5.0	22
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	7.0	0.9	39.4	223	70/50	9.4	1.65	49.6	261.5
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.2	0.1	17.2	68	200	0.2	0.1	17.2	68
Полдник											
1 ужин											
2 ужин											
ИТОГО			88.7	72.1	342.4	2309		111.8	96.4	393.4	2863

Повар
 Деж. воспитатель
 Мед. Сестра
 Директор КОГОБУ ШИ ОВЗ п. Светлополянска
 Верхнекамского района

Могорич Н.А.