|  |
| --- |
| **Меню на20.04.2024г.** |
| Неделя первая Суббота | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Массапорции | Пищевые вещества (г) | Калор. | Масса порции  | Пищевые вещества (г) | Калор. |
| Белки  | Жиры | Углев. | Белки | Жиры | Углев. |
| Завтрак  | Каша манная молочная жидкая | **180/5** | 5.0 | **7.0** | **27.0** | **148** | **250/7** | 7.5 | 10.0 | 37.2 | 269 |
| Бутерброд с маслом и сыром | **30/5/10** | 6.0 | **7.0** | **15.0** | **147** | **50/10/20** | 9.2 | 11.6 | 24.2 | 242 |
| Кофейный напиток на молоке | **200** | 3.0 | **3.0** | **15.0** | **91** | **200** | 3.0 | 3.0 | 15.0 | 91 |
| Хлеб пшеничный | **30** | 2.3 | **0.3** | **15.2** | **64** | **50** | 3.8 | 0.45 | 25.4 | 106.5 |
| Салат из квашеной капусты | **80** | 1.0 | **4.0** | **6.1** | **66** | **100** | 1.6 | 5.0 | 7.6 | 83 |
| Обед | Рассольник «домашний» | **250/10** | 2.1 | **5.2** | **13.6** | **111** | **300/12** | 2.5 | 6.2 | 16.3 | 133 |
| Бефстроганов | **80/50** | 22.5 | **28.0** | **6.0** | **366** | **100/75** | 28.5 | 37.4 | 9.1 | 487 |
| Каша рисовая рассыпчатая | **180/5** | 4.3 | **4.7** | **44.1** | **240** | **250/7** | 6.0 | 6.5 | 61.3 | 334 |
| Помидор свежий | **50** | 1.0 | **0.2** | **5.0** | **22.0** | **50** | 1.0 | 0.2 | 5.0 | 22 |
| Компот из смеси сухофруктов | **200** | 0.5 | **0.1** | **11.2** | **121** | **200** | 0.5 | 0.1 | 11.2 | 121 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | **50/50** | 7.0 | **0.9** | **39.4** | **223** | **70\50** | 9.4 | 1.65 | 49.6 | 261.5 |
| Полдник |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 ужин |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 ужин |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 54.7 | **60.4** | **197.6** | **1415** |  | 73.0 | 82.1 | 261.9 | 2484 |

Повар

Деж. воспитатель

Мед. Сестра

Директор КОГОБУ ШИ ОВЗ п. Светлополянска Верхнекамского района Могорич Н.А.