Утверждаю:

И одиректора КОГОБУ ШИ ОВЗ

П.С. Ветлополянска

В да, октября 2024 г.

Пряжаз № 178/ОД от 14.10.2024 г.

Примерное двухнедельное меню

110 LODSIGEMY INTAHMED

КОГОБУ ШИ ОВЗ п. Светлополянска для обучающихся 1-4 классов Верхнекамского района

дал Ne peц. Блюдо Выход, г Цена Кал Жирь одо 311 Каша рисовая молочная жидкая 180 16,10 194 5 7 питок 685 Чай с сахаром 200 1,60 35 0 0 питок 685 Чай с сахаром 70 12,00 60 4 0 пикра кабачковая 180 27,00 60 4 0 пикра кабачковая 180 27,00 172 4 1 проможно пр	Школа	когобу ши (ОВЗ п. Свет	КОГОБУ ШИ ОВЗ п. Светлополянска Верхнекамского района]атд./корп				Лень	понелельник
тор. биндуи тор. бинду Тор.	MONOR OF THE PROPERTY OF THE P		No nell	20.00	Brixon r	Пена	Кал			
гор.блюдо 311 Каша рисовая молочная жидкая 180 16,10 770 16,10 770 16,10 770 16,10 770 16,10 35 77 77 77 77 77 77 77 77 77 4 70 17 4 70 4 70 4 70 4 70 4 70 4 70 4 70 4 70 4 70 4 70 4 70 4 70 4 70 70 4 70 70 4 70 7	присм пищи		יאם אכווי	ф	- 'Doving	1010	Орийность	Белки	XADA	Углеволы
тор. напиток 685 Чай с сахаром 200 1,60 154 0 хлеб 3 Бутерброд с маслом и сыром 88 12.0 235 8 закуска Икра кабачковая 70 12,00 60 4 фрукты Яблоко 172 4 закуска 3акуска 16людо 172 4 1 блюдо 2 блюдо 16людо 16людо 16людо 16людо хлеб бел. хлеб черн. 748 (8.7 26людо 26людо <td>Завтрак</td> <td>гор.блюдо</td> <td>311</td> <td>Каша рисовая молочная жидкая</td> <td>180</td> <td>16,10</td> <td></td> <td>)</td> <td></td> <td>28</td>	Завтрак	гор.блюдо	311	Каша рисовая молочная жидкая	180	16,10)		28
клеб 3 Бутерброд с маслом и сыром 88 12.0 35 6 закуска Икра кабачковая 70 12,00 60 4 фрукты Яблоко 180 27,00 60 4 акуска 3акуска 172 4 172 4 1 блюдо 2 блюдо 172 4 172 4 1 блюдо 2 блюдо <t< td=""><td></td><td>гор.напиток</td><td>685</td><td>Чай с сахаром</td><td>200</td><td>1,60</td><td></td><td>0 0</td><td></td><td>07</td></t<>		гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	1,60		0 0		07
вакуска Икра кабачковая 70 12,00 253 о фрукты Яблоко 172 4 вакуска 8 куска 172 4 закуска 1 блюдо 1 блюдо 1 блюдо 1 блюдо 2 блюдо 1 блюдо 1 блюдо 1 блюдо 2 блюдо 1 блюдо 1 блюдо 1 блюдо 2 блюдо 1 блюдо 1 блюдо 1 блюдо 1 блюдо 1 блюдо 1 блюдо 1 блидо 1 блюдо 1 блюдо 1 блюдо 1 блидо 1 блидо 1 блидо 1 блидо <td< td=""><td>0.0200110</td><td>хлеб</td><td>3</td><td>Бутерброд с маслом и сыром</td><td>88</td><td>12.0</td><td>33</td><td>0</td><td>0</td><td>C C</td></td<>	0.0200110	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	88	12.0	33	0	0	C C
фрукты Яблоко 180 27,00 Форматы закуска 3акуска 6 7 4 закуска 15людо 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 7 6 7 6 7		закуска		Икра кабачковая	70	12,00	667	0 5	0 0	10
вакуска 3акуска 6 1 блюдо 1 блюдо 6 2 блюдо 1 блюдо 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо 2 блюдо 3 блидо 3 блидо 3 блидо 4 блидо 3 блидо 3 блидо 5 блидо 3 блидо 3 блидо 6 блидо 3 блидо 3 блидо 7 блидо 3 блидо 3 блидо 8 блидо 3 блидо 3 блидо 9		фрукты		Яблоко	180	27,00	172	4	7 0	38
закуска —<	Завтрак 2	фрукты					7/1		-	
закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб бел. Итого:	-	закуска			•					
закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир 6 г. сладкое 6 г. хлеб черн. 748 68.7 Итого: 748 68.7										
H. T48 68.7	Обед	закуска								
H. 748 68.7	Action Control	1 блюдо								
1. Table 1.		2 блюдо								
		гарнир								
		сладкое								
748 68.7		хлеб бел.								
748 68.7	a con descent	хлеб черн.								
748 68.7										
		Итого:			748	58.7	909	71	16	116

Школа	когобу ши	ОВЗ п. С	когобу ШИ ОВЗ п. Светлополянска Верхнекамского района	Отд./корп				День	вторник
Прием пищи	Раздел	Nº peų.	ец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16	Суп молочный с макарон	250	19,00	148	9	5	20
	гор.напиток	59	694 Какао на молоке сгущённом	200	20,50	130	4	3	22
	хлеб		3 Бутерброд с маслом и сыром	83	14,40	222	8	9	40
	закуска	关	Яйцо варёное	80	10,40	83	2	5	8
	фрукты		Яблоко	150	32,00	144	2	1	32
Завтрак 2	фрукты								
and devications									
06ед	закуска								
Auto-	1 блюдо								
angaga a sa	2 блюдо								
ar destanting	гарнир								
numerous fu	сладкое								
10/4/1000	хлеб бел.								
2.50/02/540	хлеб черн.								
(Pages and All	Итого:			763	96,30	727	22	20	122

Школа	когобу ши (ОВЗ п. Све	КОГОБУ ШИ ОВЗ п. Светлополянска Верхнекамского района]отд./корп				День	среда
Прием пищи	Раздел	Nº peų.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки.	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	311 Каша пшённая молочная жидкая	180	15,00	221	9	∞	31
	гор.напиток	693	693 Какао с молоком	200	12,00	94	3	3	14
	хлеб	3	3 Бутерброд с маслом	90	14,00	253	6	2	09
200									
	фрукты		Яблоко	120	23,00	130	c	1	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								1
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого:			290	64,00	869	21	14	133

Школа	когобу ши (ОВЗ п. Све⁻	КОГОБУ ШИ ОВЗ п. Светлополянска Верхнекамского района]отд./корп				День	четверг
Прием пищи	Раздел	Nº peų.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	311 Каша молочная"дружба"	180	16,00	209	9	7	30
	гор.напиток	685	685 Чай с сахаром	200	1,50	91	0	0	6
and the same of th	хлеб	1	1 Бутерброд с маслом и сыром	83	14,50	240	10	8	40
NORTH ACRES IN A STATE OF THE	закуска	¥	Яйцо варёное/Горошек консервированный	06	22,50	06	7	9	5
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
COMMONA									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
sancon descri	гарнир								
. CONTRACTOR	сладкое					•			
· ·	хлеб бел.								
u dantema:	хлеб черн.		. , , ,						
- Mario Caracteria de Cara									
	Итого:			553	54,50	089	23	21	84

Школа	КОГОБУ ШИ ОВЗ п. Светлополянск	ОВЗ п. Све⁻	глополянск	Олд./корп				День	пятница
Прием пищи	Раздел	Nº peų.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	rop	161	161 Суп молочный с крупой	250	18,00	120	9	5	21
	гор.напиток	989	686 Чай с сахаром и лимоном	200	3,90	37	0	0	6
and the second second	хлеб	3	3 Бутерброд с маслом	78	14,00	300	7	12	47
QC+4.5000000	закуска		Икра кабачковая	100	15,00	70	4	0	4
#1.000 max	фрукты		Яблоко	130	16,00	70	0	0	18
Завтрак 2	фрукты				And the second s		de la companya de la		
					######################################		AND STATEMENT OF S		
06ед	закуска				And the second second second		And the second second second second		
13.7534.01450.0	1 блюдо						The state of the s		
anno colo	2 блюдо								
u sanuda on	гарнир				The second secon				
des Trans de Co	сладкое				mental and the structure of the structur		and the state of t		
Executive Characters	хлеб бел.			-					
wys.waxaa	хлеб черн.				And the state of t		A A CONTRACTOR OF THE CONTRACT		
on Canadistra					manufacture to determ to the manufacture and transfer				
	Итого:			820	06'99	597	17	17	66

Школа	КОГОБУ ШИ ОВЗ п.Светлополянск	ОВЗ п.Свет.	лополянск]фтд./корп				День	суббота
Прием пищи	Раздел	Nº рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	311 Каша манная молочная жидкая	180	18,00	194	5	7	27
	гор.напиток	692	692 Кофейный напиток на молоке	200	12,00	91	3	3	15
	хлеб	3	3 Бутерброд с маслом и сыром	83	16,20	272	6	8	174
		45	45 Салат из квашеной капусты	80	13,40	99	1	4	9
	фрукты		яблоко	130	38,00	<u>r</u>	2	1	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.							ŀ	
ALCO PARTY	хлеб черн.								*
	Итого:			673	97,60	748	20	23	246

Школа	когобу ши (ОВЗ п. С€	КОГОБУ ШИ ОВЗ п. Светлополянска Верхнекамского района]олд./корп				День [2 понедел.
Прием пищи	Раздел	Nº peų.	4. Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	31	311 Каша пшённая молочная жидкая	180	14,70	221	9	8	31
	гор.напиток	63	630 Чай с молоком и сахаром	200	11,00	61	1	1	11
	хлеб		Бутерброд с маслом и сыром	83	11,40	237	10	1	35
	закуска	关	Икра кабачковая	63	9,50	70	. 1	9	9
	фрукты		Яблоко	140	36,00	09	1	0	30
Завтрак 2	фрукты						•		
27/20/00/00/00									
06ед	закуска							•	
1 Daywood	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		•						
	хлеб бел.		-			•			Septiment.
	хлеб черн.								
	Итого:			999	82,60	649	19	16	113

OFOEV IIIA O	182 n Cal		,					
2	JDS III. CE	пот от ши от пред пред пред пред пред пред пред пред]Чтд./корп [День	2 вторник
Раздел	№ рец.	. Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	16	160 Суп молочный с макаронными изделиями	250	12,30	148	9	. 5	20
гор.напиток	.69	692 Кофейный напиток на молоке	200	13,40	94	3	3	15
		Пшеничный	63	5,00	140	5	1	32
закуска	X	Яйцо варёное/горошек консервированный	06	22,10	06	7	4	5
фрукты		яблоко	120	25,80	120	2	1	25
фрукты								
закуска					CARLO CONTRACTOR DE CONTRACTOR	TOTAL STATE OF THE PROPERTY OF		
1 блюдо								
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб белі.								
хлеб черн.								
Итого:			773	78.60	507	33	1/1	47

Школа	когобу ши с)ВЗ п. Све	КОГОБУ ШИ ОВЗ п. Светлополянска Верхнекамского района	Олд./корп				День	2 среда
Прием пищи	Раздел	Ne peų.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	70	311	311 Каша рисовая молочная жидкая	180	21,50	194	. 5	7	28
and the second s	гор. напиток	989	686 Чай с сахаром и лимоном	200	3,50	37	. 0	0	37
NAVONOMA A	хлеб	3	3 Бутерброд с маслом и сыром	83	15,00	225	8	∞	34
	закуска		Икра кабачковая	63	9,50	50	4	1	4
M4-38-48800	фрукты		Банан/Яблоко	260	50,00	100	2	1	30
Завтрак 2	фрукты								
дисто									
02/07/07/08/08/08/08/08/08/08/08/08/08/08/08/08/									
06ед	закуска								
gaconostes	1 блюдо								
	2 блюдо								
Section de la constante de la	гарнир								
a surrection	сладкое								
E/01/27/25/44	хлеб бел.			-					
A	хлеб черн.								
	Итого:			786	99,50	909	19	17	133

		Control of the Contro			Section of the sectio				A. S.
Школа	когобу ши с)ВЗ п. Све	КОГОБУ ШИ ОВЗ п. Светлополянска Верхнекамского района	Отд./корп				День	2 четверг
Прием пищи	Раздел	Nº peų.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	311 Каша молочная "дружба"	180	21,70	209	9	8	30
	гор.напиток	693	693 Какао с молоком	200	16,50	86	4	3	14
DANGE BE	хлеб	3	3 Бутерброд с маслом и сыром	110	11,40	272	6	8	45
	закуска	45	45 Салат из квашеной капусты	80	8,60	99	1	4	9
	фрукты		Яблоко	130	19,00	80	1	1	38
Завтрак 2	фрукты								
									200
Обед	закуска						PATRICIA CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE PART		
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
A AND GOTTON	сладкое								
	хлеб бел.				- 1				
	хлеб черн.		*						
	Итого:			700	77,20	725	21	24	133

Школа	когобу ши с)ВЗ п. Све	КОГОБУ ШИ ОВЗ п. Светлополянска Верхнекамского района]Отд./корп				День	2 пятница
Прием пищи	Раздел	Ne peų.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	0	311	311 Каша пшённая молочная жидкая	180	21,00	221	9	8	31
	гор.напиток	685	685 Чай с сахаром	200	1,60	35	0	0	6
- State Market	хлеб	3	3 Бутерброд с маслом и сыром	140	15,00	272	6	8	45
u.X.zeoguaria.	закуска	关	Яйцо варёное	40	14,50	146	5	7	25
au santa la dan	закуска	¥	Горошек консервированный	50	16,00	30	4	0	9
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	260	40,00	.06	. 2	1	40
130900000000									
06ед	закуска								
L-GHOMB COAR	1 блюдо								
encoland man	2 блюдо								
3	гарнир								
	сладкое								
O Minister and Min	хлеб бел.		-						
and the same	хлеб черн.								
200000000000000000000000000000000000000	Итого:			840	108,10	794	26	24	156

Школа	когобу ши с	ОВЗ п. Све	КОГОБУ ШИ ОВЗ п. Светлополянска Верхнекамского района]отд./корп				День [2 суббота
Прием пищи	Раздел	Nº peų.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	311 Каша пшеничная молочная жидкая	180	21,00	213	9	7	14
	гор.напиток	685	685 Чай с сахаром	200	1,60	35	0	0	6
	хлеб	3	3 Бутерброд с маслом и сыром	95	16,80	274	7	8	45
	фрукты		Банан	180	31,00	170	3	1	38
Завтрак 2	фрукты					•			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого:			655	70,40	692	16	16	106