Меню на 06.09.2024г.

Неделя первая Пятница		7-11 лет					12-18 лет				
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Калор.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Калор.
			Белки	Жиры	Углев.			Белки	Жиры	Углев.	
Завтрак	Суп молочный с крупой	**250**	6.0	**5.0**	**21.0**	**120**	**300**	6.6	6.2	24.6	180
	Бутерброд с маслом	**30/10**	2.0	**9.0**	**15.0**	**146**	**50/20**	4.1	17.0	24.3	209
	Чай с сахаром и лимоном	**200**	0.1	**0.0**	**9.3**	**37**	**200**	0.1	0.0	9.3	37
	Хлеб пшеничный	**30**	2.3	**0.3**	**15.2**	**64**	**50**	3.8	0.45	25.4	106.5
	Яблоко	**1шт.**	1.0	**0.0**	**21.0**	**80**	**1шт.**	1.0	0.0	21.0	80
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	**250**	1.7	**5.6**	**8.4**	**91**	**300**	2.1	6.7	10.1	110
	Курица отварная	**60**	15.0	**12.6**	**0.2**	**174**	**80**	20.0	16.8	0.3	232
	Пюре гороховое	**180/5**	17.7	**5.8**	**41.6**	**292**	**200/7**	19.7	7.6	46.3	336
	Свежий помидор	**50**	1.0	**0.2**	**5.0**	**22**	**50**	1.0	0.2	5.0	22
	Хлеб ржаной/пшеничный	**50/50**	7.0	**0.9**	**39.4**	**223**	**70/50**	9.4	1.65	49.6	261.5
	Какао с молоком	**200**	3.3	**3.1**	**13.6**	**64**	**200**	3.3	3.1	13.6	64
Полдник	Кондитерские изделия	**15**	1.2	**1.4**	**11.2**	**85**	**15**	1.2	1.4	11.2	85
	Молоко кипячёное	**200**	5.9	**6.2**	**9.5**	**116**	**200**	5.9	6.2	9.5	116
1 ужин	Котлета рыбная	**80**	12.7	**8.5**	**12.5**	**177**	**120**	19.0	12.8	18.3	266
	Картофель тушёный	**180**	3.7	**11.1**	**26.8**	**224**	**220**	4.6	13.2	32.8	274
	Чай с сахаром	**200**	0.1	**0.00**	**9.1**	**35**	**200**	0.1	0.00	9.1	35
	Хлеб пшеничный/ржаной	**40/30**	5.1	**0.2**	**40.0**	**133**	**50/50**	7.0	0.9	39.4	223
2 ужин	Снежок	**200**	5.6	**5.0**	**22.0**	**154**	**200**	5.6	5.0	22.0	154

ИТОГО		91.4	**74.9**	**320.8**	**2237**		114.5	99.2	371.8	2791

КИРОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ П. СВЕТЛОПОЛЯНСКА ВЕРХНЕКАМСКОГО РАЙОНА"

Подписано цифровой подписью: КИРОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ П. СВЕТЛОПОЛЯНСКА ВЕРХНЕКАМСКОГО РАЙОНА"
Дата: 2024.09.05 09:29:24 +03'00'

Повар
Деж. воспитатель
Мед. Сестра
И. о.директора КОГОБУ ШИ ОВЗ п. Светлополянска
Верхнекамского района Сюзева Е. М.