

Меню на 18.01.2025г.

Неделя вторая Суббота		7-11 лет					12-18 лет				
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Калор	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Калор
			Белки	Жиры	Углев			Белки	Жиры	Углев	
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180/5	6.0	7.0	14.0	213	250/7	9.1	10.1	44.3	296
	Бутерброд с маслом и сыром	30 5/10	5.0	7.0	14.0	145	50/7/20	9.2	11.6	24.2	242
	Чай с сахаром	200	0.0	0.0	9.0	35	200	0.0	0.0	9.0	35
	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.3	15.2	64	50	3.8	0.5	25.4	106.5
	Банан	1шт.	2.0	1.0	34.0	130	1шт.	2.0	1.0	34.0	130
Обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/20	7.9	4.3	31.05	199	300/25	9.6	5.1	38.5	242
	Голубцы ленивые	180/40	20.8	16.2	13.1	282	240/60	28.6	22.4	17.9	388
	Огурец свежий	50	1.0	0.2	5.0	22	50	1.0	0.2	5.0	22
	Компот из свежих плодов	200	0.2	0.1	17.2	68	200	0.2	0.1	17.2	68
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	7.0	0.9	39.4	223	70/50	9.4	1.65	49.6	261.5
Полдник											
1 ужин											
2 ужин											
Итого:			52.2	37.0	192.0	1381		72.9	52.65	265.1	1791

Повар
 Деж. воспитатель
 Мед. Сестра
 Директор КОГОБУ ШИ ОВЗ п. Светлополянска
 Верхнекамского района

Бедру А. Л.